



Relaxation posturale,

Origine : La Régulation Posturale Manuelle© est une synthèse de différentes approches Ostéopathiques ou technique MONEYRON, créée par Jean-Michel BOUDARD Ostéopathe

Durée : 35 min à 1H (sur RDV)

Techniques : Informe directement le système nerveux par une stimulation de points stratégiques et engendre une autocorrection quasi immédiate du système postural

Tenue : Vous restez habillé(e)

Produit : Mains

Lieu : Assis, debout ou sur table en cabinet ou à domicile

Bienfaits : Le patient décrit une sensation de recentrage sur tous les plans, il exprime souvent sa surprise quant à l'efficacité de la séance

Indications :

- Troubles Circulatoires, rythmes cardiaques, hyper et hypotension, artérites, jambes lourdes, ulcères variqueux, hémorroïdes, migraines, céphalée
- Troubles Cutanés, acné, brûlures (bénignes), cicatrices, eczéma, mycoses diverses, psoriasis, verrues de peau et plantaires, zonas, cellulite
- Troubles Digestifs, spasmes, nausées, constipation, diarrhée, hémorroïdes, embonpoint
- Troubles Urinaires, gynécologiques, sexuels, impuissance
- Troubles O R L, angines à répétition, laryngite, pharyngite, aphonie, otite, auditifs, sinusite, perte de l'odorat et du goût
- Troubles Respiratoires, asthme et allergies, bronchite, insuffisance respiratoire,
- Troubles Emotionnels, anxiété, tension, dépression, stress, vertige, insomnie, fatigue, énervement, déprime, changement d'humeur, fluctuation émotionnelle, traumatisme émotionnel, perte de libido
- Tendons et Muscles, entorses, ligaments des genoux, claquages divers, déchirures musculaires, canal carpien, maladie de DUPUYTREN
- Mal au Dos, lombalgie, bascule du bassin, contractures, douleurs diverses, tétanie, tendinite, retour de la motricité après opération, sciatique, lumbago, torticolis
- Douleurs Articulaires, arthrite, arthrose, fractures diverses (aide à la recalcification), ostéoporse
- Relance des mécanismes de défense, préparation énergétique avant opération chirurgicale et récupération post-opératoire, mise en forme sportive avant compétition, régulation énergétique après la grossesse

Contre-Indications : Enfants de moins 7 ans, Femmes enceintes à partir du troisième mois

Conseil : Cette méthode est sans risque de lésions, n'utilise pas la force et elle est complémentaire à d'autres pratiques de soins. Les tests effectués lors du bilan permettent aussi de déterminer l'origine du problème et d'orienter le patient vers un spécialiste (dentiste, podologue, optométrie, neurologie) si besoin

Les réactions à la séance: Ces informations réflexes peuvent entraîner des douleurs supportables pendant 3 à 4 jours. L'organisme élimine des toxines et ce nouvel équilibre informe des connexions neurologiques parfois inactivées depuis longtemps. Il faut compter 10 jours pour que l'information du soin soit totalement acquise

Pour les mineurs présence d'un parent obligatoire

