



Massage japonais KOBIDO du visage,

Origine : Japon

Historique : Kobido signifie : ancienne voie de la beauté

La pratique du Kobido s'établit en 1472 au Japon. L'impératrice de l'époque, pour ses soins de beauté, aurait spécifiquement demandé un massage Kobido, contribuant à rendre cette technique populaire et recherchée. La compétence et la pratique Kobido ont été transmises d'une génération à l'autre.

Le Kobido est une technique ancestrale de modelage du visage. Le travail sur les points d'acupuncture, les lissages et le drainage lymphatique permettent d'activer la micro circulation, de favoriser la production de collagène, de rajeunir le visage et de raviver le teint. Avec le Kobido votre visage rayonne et votre esprit est détendu et c'est un massage qui convient aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

Durée : 45 min/1H (sur RDV)

Techniques : Pressions glissées et tapotements sur le visage, nuque, épaules, tête

Tenue : Vous restez habillé(e) mais les épaules seront dégagées

Produits : Huile d'amande douce, argan ou avocat, eau florale, huiles essentielles (cèdre, palmarosa), eau de bleuet, serviettes chaudes, disques démaquillants

Lieu : Sur table en cabinet ou à domicile **(Non réservé aux enfants)**

Effets : Profonde détente physique et psychique

Indications :

- détente physique et psychique
- humeur dépressive, émotions négatives, stress et tensions nerveuses

Contre-Indications : Femme enceinte à partir du troisième mois, maladies cardiaques récentes, cancer (risque de formation de dispersion de foyers), fièvre

Réactions à la séance : Il peut apparaître pour certaines personnes un relâchement fort qui provoquera une émotion forte et des réactions de fous rires, sanglots, larmes, tremblements

Ce massage japonais du visage ne s'apparente à aucune pratique médicale ni paramédicale. Il s'agit d'une relaxation

Fréquences des séances: Forfait cure ou tous les trois mois ou lorsque le besoin s'en fait sentir