



Moxibustion (le moxa),

Origine : Le terme moxa aurait pour origine le mot japonais Mogusa qui désigne une variété d'armoises, la plante avec laquelle les moxas sont généralement fabriqués. L'usage du moxa (moxibustion) remonte très loin. Le *Huangdi Nei Jing*, le plus ancien ouvrage de médecine chinoise connu, fait allusion à une méthode appelée Pienn Tsiou .Les moxas se présentent le plus souvent sous la forme de boulettes, de cônes ou de bâtonnets. C'est la chaleur dégagée par leur combustion qui stimule les points d'acupuncture.

Durée : 35 min à 1H (sur RDV)

Techniques : La moxibustion est une technique de stimulation par la chaleur de points d'acupuncture. Le moxa est l'objet chauffant qui permet cette stimulation.

Tenue : Pour des points placés dans le dos ou sur le ventre vous devez parfois être déshabillé(e)

Produits : Le moxa est une composition à base d'armoise séchée et broyée conditionnée comme un cigare dont le bout incandescent est approché du point d'acupuncture à stimuler (méthode japonaise). Cela peut être aussi un appareil électrique chauffant si les fumées sont inconfortables pour le patient

Lieu : Assis, debout ou sur table en cabinet ou à domicile

Bienfaits : Utilisée seule ou associée à d'autres pratiques traditionnelles de médecine chinoise, la moxibustion consiste à soigner diverses pathologies grâce à l'effet de la chaleur produite par le moxa sur le point d'acupuncture

Indications :

- Troubles de la mobilité, articulations (faiblesse des genoux, rhumatisme des doigts, luxation de l'épaule, lombalgie chronique, faiblesse du rachis, entorse ancienne de la cheville...)
- Système respiratoire (bronchites chroniques, asthme, asthme avec toux grasses...)
- Système digestif (gastralgie chronique, douleurs abdominales par vide, douleurs abdominales générales, ballonnements abdominaux, douleurs abdominales avec mucosités, problèmes intestinaux, diarrhée, constipation, hémorroïdes...)
- Système circulatoire (hypertension, mauvaise circulation...)
- Système uro-génital (énurésie, rétention d'eau, pertes blanches, dysménorrhées, retard des règles, règles excessives, règles irrégulières, impuissance, frigidité, spermatorrhée...)
- Fatigue, fatigue chronique, migraine
- Affections les plus courantes, angine, acné, eczéma, rhume
- Anxiété, angoisse

Contre-Indications : Enfants de moins 7 ans, femmes enceintes à partir du troisième mois, sujets à peau fragile ou peau brûlée, moment des règles, diabétiques, hypertension

Les réactions à la séance: En dehors d'une possibilité rare d'hypertension, c'est celui de la fumée qui sera parfois inconfortable pour les personnes hypersensibles des bronches ou asthmatiques

Pour les mineurs présence d'un parent obligatoire

